



Recursos de COVID - 19

El impacto de COVID-19 parece crecer cada día mas. Es natural sentir estrés y ansiedad.

¡El Programa de Asistencia al Empleado (EAP) de Anthem puede ayudar!

El sitio web de EAP ofrece una variedad de herramientas y recursos relacionados con COVID-19 que incluyen:

- Seminarios en línea con apoyo emocional e información práctica
- Enlaces actualizados regularmente a medios de noticias y sitios web de organizaciones de salud
- Enlaces a artículos y recursos para ayudar a mantenerte informado

Y, por supuesto, el EAP puede ayudarte a administrar todos los cambios que ocurren cada día. Puedes usar el sitio web para:

- Artículos y hojas de consejos para ayudar con las necesidades cotidianas
- Información sobre recursos para el cuidado de niños y ancianos
- Información legal y financiera
- Y más!

Visita nuestro sitio web para obtener ayuda gratuita y confidencial * en AnthemEAP.com

Haz clic en el botón para Iniciar sesión e ingresa: EAP Can Help

Anthem[®] EAP